

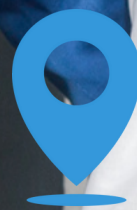
WEEK-END DEPARTEMENTAL

SAMEDI 18

ET DIMANCHE 19 NOVEMBRE

2023

Inscription extranet obligatoire!
Pas d'inscription sur place.



Gymnase de l'Estagnol
Vieux chemin de Hyères
83260, La Crau

Buvette sur place



06.24.48.28.79



comite83@ffjudo.com





INSCRIPTIONS

L'ensemble des inscriptions doivent se faire via extranet. Aucune inscription sur place!

SAMEDI 18 NOVEMBRE

Coupe départementale Cadets/Cadettes

-Verte à Noire

-Par catégorie de poids

-6 premiers qualifiés pour la phase régionale

-Relation grade championnat

- | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 9H00-9H30 | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée -46 à -55 | 9H00-9H30 | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée -60 à +90 | 10H30-11H00 | • Début de la compétition | 11H30 |

1er circuit Benjamins/Benjamines

-1/2 Orange à Bleu

-Par groupe Morphologique

-1 victoire + 1 participation ou 2 médailles pour participer à la coupe régionale

- | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 13H00-13H30 | • Début de la compétition | 14H00 |
| • Pesée -38 kg | 14H00-14H30 | • Début de la compétition | 15H00 |
| • Pesée +38 kg | 15H30-16H00 | • Début de la compétition | 16H30 |

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Coupe départementale Minimes M/F

-Orange à Marron

-Par catégorie de poids

-6 premiers qualifiés pour la phase régionale

- | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 9H00-9H30 | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée -34 à -50 | 10H00-10H30 | • Début de la compétition | 11H00 |
| • Pesée -55 à +73 | 11H00-11H30 | • Début de la compétition | 12H00 |

Coupe départementale Juniors/Séniors/Vétérans (+40ans) M/F

-Verte à Noire

-Par catégorie de poids pour les Juniors/Séniors (1kg de tolérance)

-Possibilité de regrouper les Juniors/Séniors si pas assez de monde dans une catégorie

-Par groupe morphologique pour les Vétérans

-Phase non sélective qui permet une compétition de proximité

-Relation grade championnat

- | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------------|-------|
| • Pesée féminines | 9H00-9H30 | • Début de la compétition | 10H00 |
| • Pesée Masculins | 13H30-14H00 | • Début de la compétition | 14H30 |